



Mauro Febbrari

Chinesiologo con laurea triennale in scienze motorie 104/110

Tesi: analisi biomeccanica e valutazione funzionale della gabbia toracica nella azione dinamica.

Specializzazione in ginnastica posturale, predditiva e preventiva finalizzata alla prevenzione e alla cura dei traumi da carico iterativo, alla prevenzione e cura dei paramorfismi e delle algie vertebrali conseguita presso Postura e sport postural education center di Vincenzo Canali

Iscritto all'albo degli specialisti CPM[®] con la certificazione del corso finale di 3° livello

- Certificazione federale FIPE di 1° e 2° livello
- Certificazione presso studio sport srl pancafit metodo raggi 1° e 2° livello
- Certificazione Crossfit L1 trainer
- Certificazione ICYFF indor cycling
- Certificazione Concept 2 rowing
- Certificazione NBBF 1° 2° 3° livello
- Certificazione ginnastica di stiramento globale metodo delle 4 squadre e della rana di Souhard
- Certificazione presso uisp corso di approccio alle tematiche di riabilitazione in acqua
- Certificazioni diverse organizzate da in nuovo calcio relative alla preparazione atletica del calciatore, docenti: Carmelo Bosco, jilles Cometti, Arcelli, Pincolini, Bisciotti, Rosa, Warton, Raggi

- Docente di formazione presso centro formazione per tecnici CPM
- Relatore presso Conferenza nazionale Canali Postural Method argomento trattato: La meccanica dell'apprendimento secondo CPM
- Docente di formazione 1° livello Canali Postural Method sezione Verona
- Docente di formazione 1° livello Canali Postural Method sezione Brescia (Montichiari)

- Relatore presso FSHF Football Assosiation of Albania .
Argomento, la prevenzione dei traumi da carico iterativo nel calcio tramite applicazione Canali Postural Method





Dal 2022 al 1988 tecnico sportivo presso:

- Presso Movimento funzionale ssd a rl

via Brescia 128 Montichiari BS

Centro fintess e fisioterapia

Responsabile tecnico, tecnico multidisciplinare(personal trainer,ginnastica posturale, preventiva e post riabilitativa, istruttore di pesistica olimpica e Crossfit.

Amministratore, socio, legale rappresentante della società.

-Presso Effedue srl palestra san michele

Responsabile tecnico, tecnico multidisciplinare(personal trainer,ginnastica posturale, preventiva e post riabilitativa, istruttore di pesistica olimpica e crossfit.

Amministratore, socio, legale rappresentante della società.

-Presso Centro sportivo Schiantarelli

via parma 27, 46041 Asola MN

Centro fintess e piscina

Responsabile tecnico, tecnico multidisciplinare(personal trainer,ginnastica posturale, preventiva e post riabilitativa ,istruttore di body building, ginnastica specifica in acqua.

Gestore palestra fitnesspoint

- Presso Palestra del Palageorge

via G.Falcone 94,25018 Montichiari BS

Gestore responsabile tecnico, tecnico multidisciplinare(personal trainer,ginnastica posturale, preventiva e post riabilitativa ,istruttore di body building)

- Presso:Palestra global

via Mazzini , 25014 Castenedolo BS

Apprendista, Istruttore in sala pesi

Dal 2006-07 e 2007-08

Preparatore atletico presso Montigarda basket femminile: serie A1, serie A1

Dal 1998 al 2018

Preparatore atletico per squadre calcistiche presso:

AC Carpenedolo: prima categoria, promozione, eccellenza

FC Aurora Travagliato: prima categoria, promozione

US Bagnolese: eccellenza

Asd Desenzano: promozione

A.C. FeralpiLonato: eccellenza, eccellenza, serie D, serie D

FC castiglione savoia:eccellenza

FC Sterilgarda castiglione: serie D, serie D, serie D,

FC castiglione srl: terza categoria

