



Sara Monfardini

Laurea magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate conseguita presso l'università degli studi di Brescia.

- Tecnico di sala pesi
- Personal trainer e allenatrice di kick boxing.
- Certificazione 1° livello CPM(R)
- Docente di educazione fisica nella scuola secondaria di primo grado.

